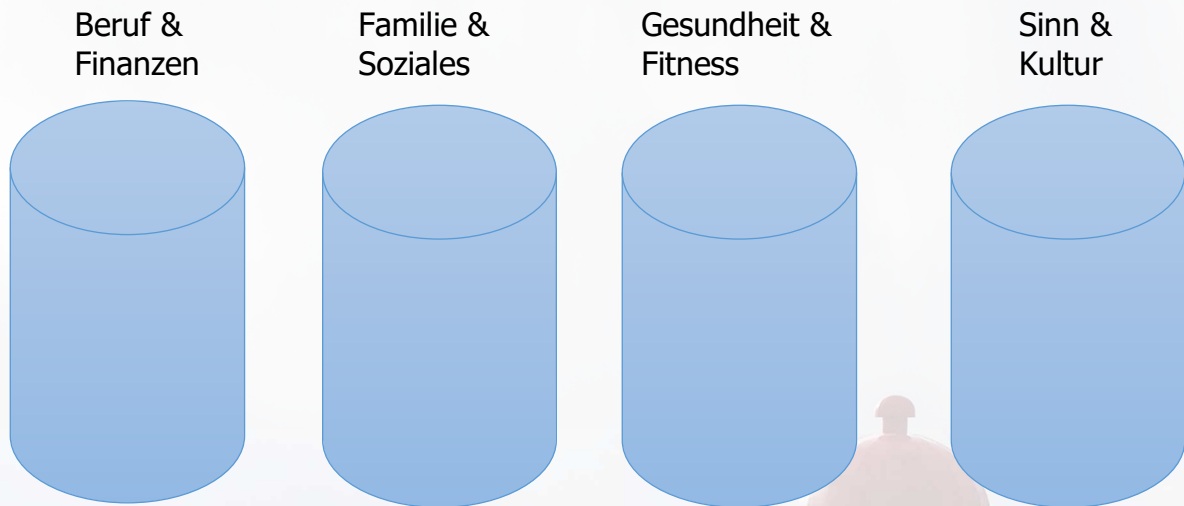


Die Balance des Lebens

Welche Bedeutung haben die einzelnen Säulen in Ihrem Leben? (je höher der Füllstand, umso mehr Bedeutung hat die jeweilige Säule)



Welche von den Säulen ist die Stärkste in Ihrem Leben?

Welche Säule ist am schwächsten ausgefüllt?

Was kann ich tun oder lassen, um eine bestimmte Säule zu stärken?

Beruf & Finanzen	Familie & Soziales
Gesundheit & Fitness	Sinn & Kultur

Was nehme ich mir konkret vor umzusetzen?