

Zielbild des NEUEN

Schritt 1: Malen Sie ein ZIELBILD

Wir laden Sie ein das Bild Ihrer Vorstellungen vom NEUEN, der Problemlösung, zu malen. Lassen Sie in diesem Bild alle wichtigen Einflussfaktoren (z.B.: Beruf, Finanzen, Gesundheit, Partnerschaft) auftauchen.

Lassen Sie Ihren Blick in die Zukunft schweifen und malen Sie was Sie hier gerne sehen, erleben möchten. Nutzen Sie Farben, Formen, Metaphern, Analogien, Überschriften, Symbole, um Ihren Zielen ein Bild zu geben. Es geht hier nicht um Raumentiefe, Malkünste von Leonardo da Vinci, sondern um Ihr Zielbild.

Holen Sie sich bitte einen großen Block, viele bunte Stifte oder auch Zeitschriften und Kelbstoff. Suchen Sie sich einen Platz, der Sie inspiriert und wo Sie sich richtig wohl fühlen. Lassen Sie sich Zeit! Es geht um einen wichtigen Aspekt einer Problemlösung und der sollte Ihnen Zeit Wert sein.

Sind Sie mit Ihrem Zielbild zufrieden? Gut! Dann gehen Sie bitte zum nächsten Schritt oder holen Sie sich erst einmal einen Frischen Kaffee oder Tasse Tee.

Schritt 2: Fragen zum Zielbild

Bitte beantworten Sie folgende Fragen zu Ihrem Zielbild und notieren Sie stichwortartig Ihre Antworten oder führen Sie Ergänzungen in Ihrem Zielbild durch.

- Ist es Ihr Zielbild oder sind es die Lösungen anderer Personen?
- Sind alle Problemaspekte in Ihrem Zielbild berücksichtigt?
- Stellen Sie sich vor Sie hätten das Ziel bereits erreicht – Wie fühlt es sich an?
- Ist dieses Bild für Sie als Problemlösung stimmig?
- Muss noch etwas geändert werden?
- Welche Symbole haben Sie verwendet und wofür stehen diese?
- Welche Emotionen werden durch dieses Bild bei Ihnen ausgelöst?
- Ist es für Sie ein kraftvolles Bild?
- Haben Sie Lust es lebendig werden zu lassen?

Nun ein Tipp von uns:

1. Leben Sie das Bild eine Woche zur Seite
2. Wie wirkt das Bild nach einer Woche auf Sie
3. Suchen Sie sich eine Person Ihres Vertrauens und erklären dieser Person Ihr Zielbild und bitten diese um ein Feedback (die oben angeführten Fragen können hier eine Anleitung sein)